EJE 1: SEXUALIDAD Y SOCIEDAD

DESCUBRIENDO MI CUERPO – TALLER ONLINE

ETAPAS COGNITIVAS	TEMA	OBJETIVOS	ACTIVIDADES DIDÁCTICAS	TIEMPOS	MATERIALES
	Encuadre		1. Análisis de expectativas: ¿Qué esperan del taller? 1.2-Qué si podemos cumplir en este taller. La facilitadora presentará el programa de este eje al grupo y recalcará porque se llama "Sexualidad y sociedad" 1.3-Enfasis en **Descubrimiento** 2. Organización operativa 2.1Tiempo de participación. (2 minutos) 2.2 Respeto a las opiniones de las demás 2.3 Forma de interacción. (Vía Chat stream Yard/ Interacción real vía Zoom)	15min	Giffs o imágenes sobre el primer eje.
REALIDAD 1°	¿Cómo nos miramos?	El grupo reconocerá y organizará los conocimientos con los que cuenta	-Dinámica **Cartografía del Cuerpo** 1-El plenaria la facilitadora pedirá a las participantes que con un color dibujen su cuerpo. 2-Después pedirá que con otros colores iluminen las partes de su cuerpo, respondiendo a las siguientes preguntas ¿En que partes de mi cuerpo siento alegría? Amarillo ¿En que partes de mi cuerpo siento enojo? Negro ¿En que partes de mi cuerpo siento fuerza? Morado ¿En que partes de mi cuerpo siento miedo? Naranja ¿Qué parte de mi cuerpo siento que es prohibida? Rojo 3-La facilitadora pedirá que muestren sus dibujos y expliquen brevemente. (Participaciones limitadas, dependiendo del grupo) de 1 minuto.	15 min	Hojas de papel Colores o Plumones o Crayolas
TEORIA 1°	Primera contrastación teórica	El desconocimiento de nuestros cuerpos y la invisibilidad de la	1. Brevemente la facilitadora explicará el 1-Disciplinamiento del cuerpo 2- ¿Porqué no conocemos y nos reconocemos en nuestros cuerpos? La invisibilidad de la sexualidad femenina.	30 min	Lectura Silvia Federici

		sexualidad femenina.	2. Presentación del video sobre la invisibilidad de la sexualidad en las mujeres		"Disciplinando el cuerpo rebelde" Video "Los comerciales más machistas de la historia"
PRÁCTICA 1°	Acciones de la militancia	En grupo cada circulo de estudio tomará decisiones sobre sus acciones	1-La importancia de reconocer y recuperar los cuerpos. (La propuesta Política) 2-La facilitadora pedirá que en la contraparte de la hoja reflexionen acerca de las formas en las que podemos recuperar y reconocer nuestros cuerpos en colectivo: ¿Cómo podemos invitar más mujeres de nuestro entorno a reflexionar sobre este tema? 2-La facilitadora pedirá que en el chat se coloquen sus reflexiones. 3-La facilitadora leerá las reflexiones en plenaria y las anotará en un pizarrón, o documento Word.	20 min	Hoja de papel Colores, plumas, plumones, crayones.
	Cierre		Para terminar, la facilitadora explicará la importancia de poner en práctica sus reflexiones con las mujeres de su entorno. *"Sanar nuestros cuerpos, es político, solo el accionar con nuestras pares provocará la transformación propia y de las otras"*	2 min	